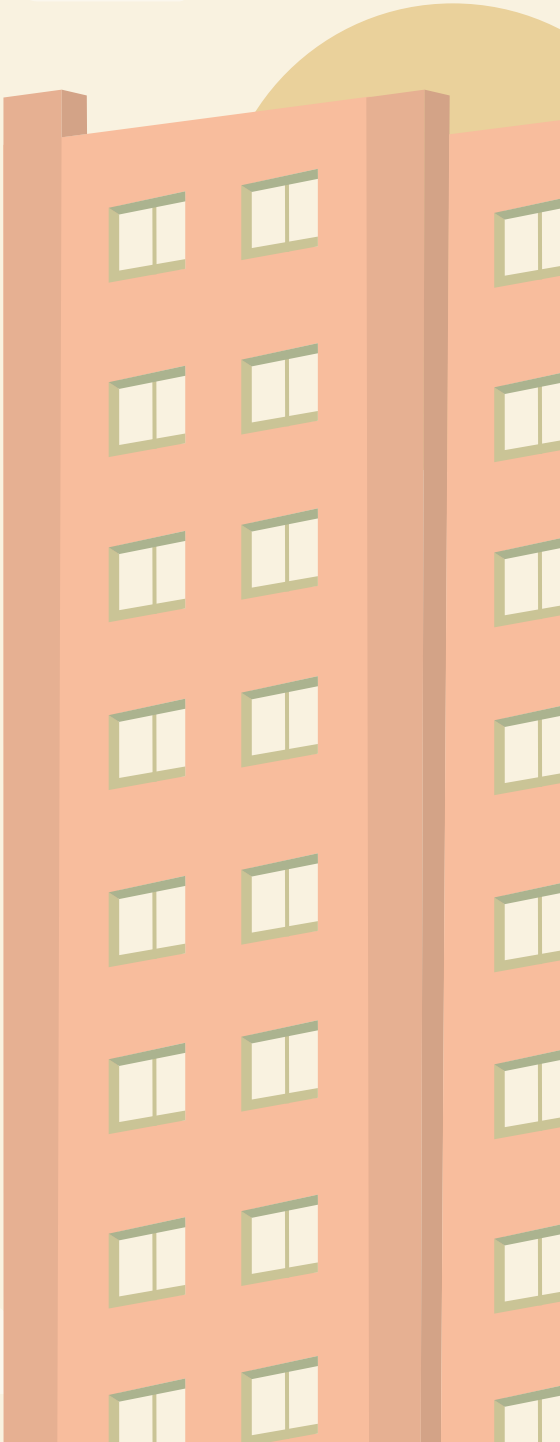
SACVL
LA VILLE ÉQUILIBRÉE

GUIDE PRATIQUE à l'usage des résidents de Sakharov

On vous en dit plus à l'intérieur



Avant-propos

Aujourd'hui, vous occupez un logement labélisé BBC « Bâtiment Basse Consommation », ce qui signifie un plus grand confort thermique au sein de votre habitat, grâce à des performances énergétiques élevées.

Cette haute performance énergétique est possible grâce aux travaux qui ont été réalisés :

- Une isolation renforcée,
- Une ventilation assistée qui assure une bonne qualité de l'air,
- Une bonne étanchéité à l'air.

Un logement labélisé BBC signifie également une réduction de vos consommations d'énergies et donc de vos charges pour une meilleure maîtrise de votre budget.

Un bâtiment ne peut vivre sans ses occupants. Ainsi, vous, locataires, avez un rôle important à jouer. En effet, pour profiter pleinement de l'efficacité de votre logement, des gestes simples mais nécessaires sont à réaliser.

Ce guide illustre ces quelques gestes à suivre.

Sommaire

03. Chauffage
Comment ça fonctionne dans votre bâtiment ?

04. Rafraichissement
Comment évacuer la chaleur de mon appartement ?

05. Ventilation
Les fenêtres
Les bouches d'aération

07. Eau
Eau chaude
Eau froide

10. Électricité et appareil électroniques
L'éclairage
Les appareils

12. Déchets
Mes objets cassés ou inutilisés
Le tri sélectif

Financé par l'Union européenne NextGenerationEU

Chauffage

Comment ça fonctionne dans votre batiment ?

Il est produit par le réseau de chaleur urbain de La Duchère, **alimenté à plus de 75% au bois**. Au sous-sol de votre résidence se situe une sous-station permettant l'arrivée de l'eau chaude qui remonte ensuite dans vos planchers chauffants.

La régulation de la température est automatique grâce à une **sonde située à l'extérieur du bâtiment.**

19°C le jour

17°C la nuit

LE SAVIEZ-VOUS ?

Fermer les volets dès la tombée de la nuit en hiver permet de conserver la chaleur.

Rafraîchissement

Je pense à **fermer mes volets la journée** pour éviter les rayons du soleil. **La nuit, j'ouvre fenêtres** et volets et je créé un courant d'air pour évacuer la chaleur de mon appartement.

Je m'**hydrate** et me mouille le corps régulièrement.

J'adapte mon alimentation : j'évite les plats au four et je mange des salades.

Ventilation

Les fenêtres

Les fenêtres de vos logements ont été réglées et en parties remplacées. Cela permet de **réduire les passages d'air non désirés.**

Ouvrez la fenêtre au moment de production ponctuelle d'humidité (pendant la douche, la cuisine ou le séchage du linge).

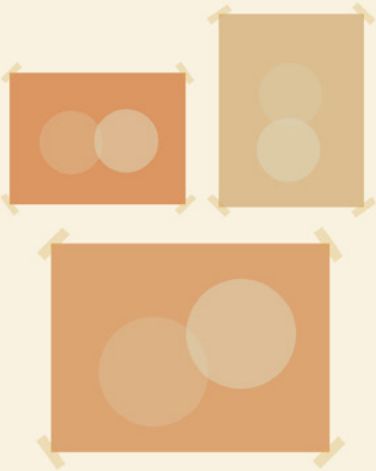
LE SAVIEZ-VOUS ?

Sans ventilation, l'air intérieur est 4 fois plus pollué et nocif que l'air extérieur d'une grande ville ?

Les bouches d'aération

Les bouches d'aération de votre logement ont été remplacées.

Je pense à laisser libre les grilles de ventilation et à **les nettoyer une fois par trimestre**.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Adoptez une plante verte permet de diminuer la quantité des polluants intérieurs.

Eau chaude

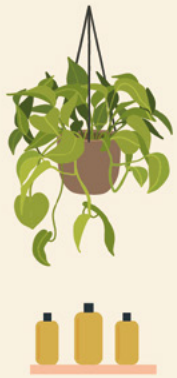
Fonctionnement

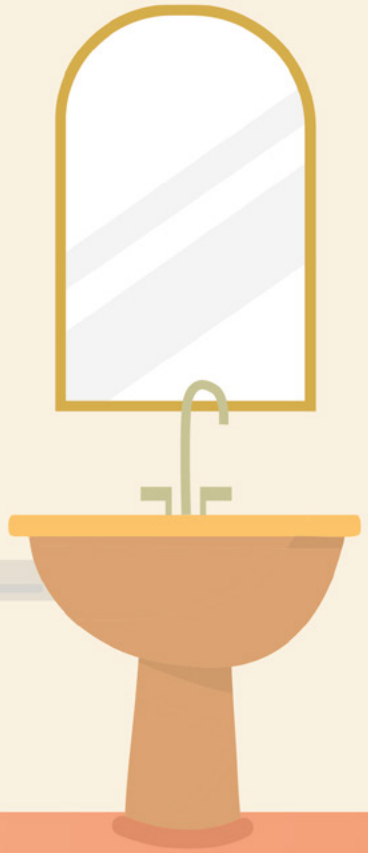
Aujourd'hui, l'eau chaude est collective, et comme pour le chauffage, elle est produite par le **réseau de chaleur urbain de La Duchère.**

Elle arrive directement dans votre logement en passant par un compteur. **Ainsi, vous ne payez que ce que vous consommez.**

Économisez l'eau chaude

Je privilégie des **douches courtes** à un bain et j'utilise un **pommeau économe.**





1 douche 5 min / jour
= 110 € /an

1 bain / jour
= 440 € /an

Je me lave les mains **à l'eau froide.**

Eau froide

Économisez l'eau froide

Je chasse **les fuites et le goutte à goutte.**

Je **ferme le robinet** en me lavant les dents, en me rasant et en faisant la vaisselle.

LE SAVIEZ-VOUS ?

1 minute de brossage de dents = 7 L d'eau qui coulent pour rien

Je récupère l'eau de rinçage des fruits et légumes et l'eau du pichet après le repas pour **arroser mes plantes**.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Eau du robinet : 2 €/an

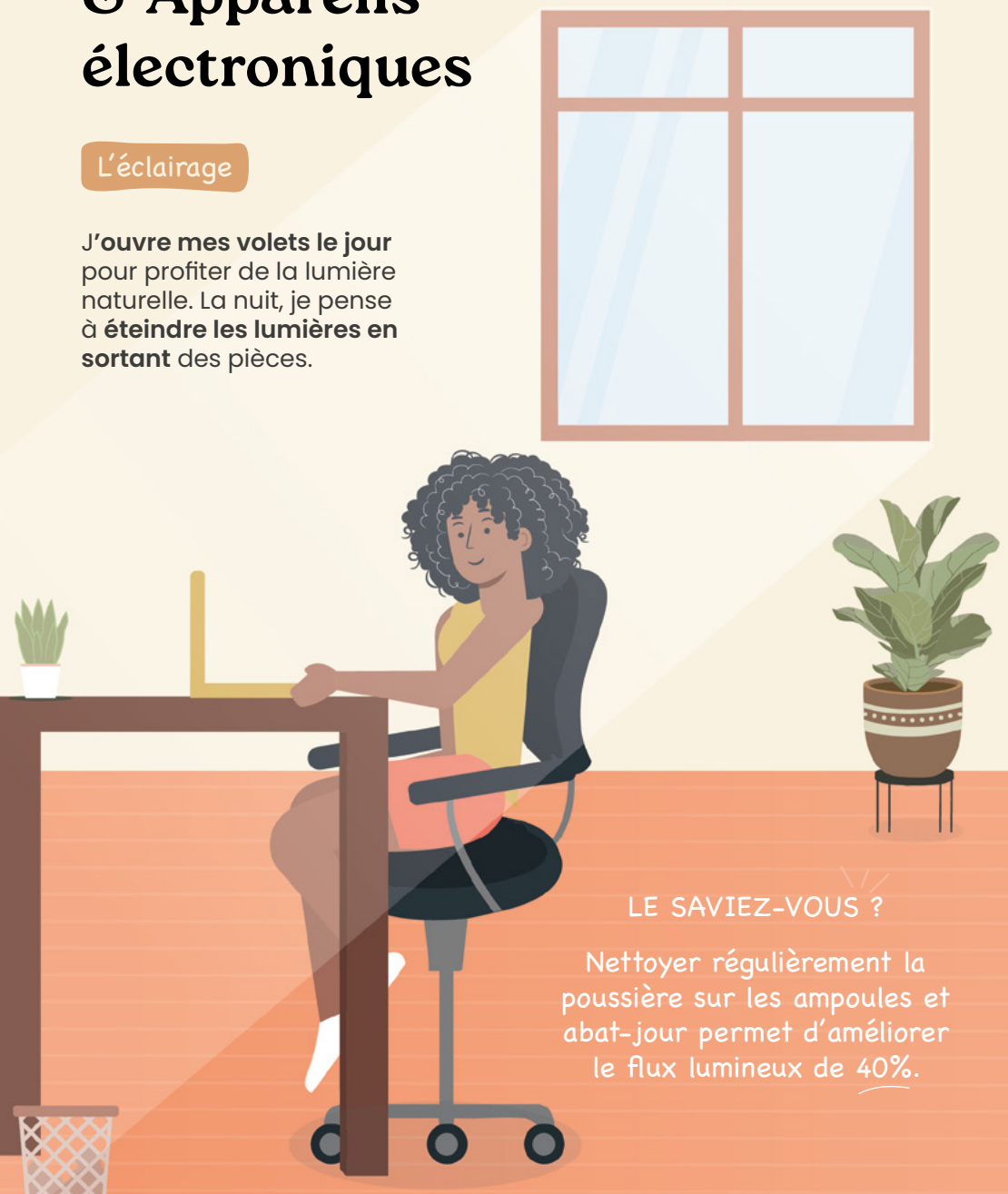
Eau en bouteille : 110 €/an

J'utilise mon lave-linge et mon lave-vaisselle uniquement lorsqu'ils sont **pleins et en cycles « éco »**.

Électricité & Appareils électroniques

L'éclairage

J'ouvre mes volets le jour pour profiter de la lumière naturelle. La nuit, je pense à **éteindre les lumières en sortant** des pièces.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Nettoyer régulièrement la poussière sur les ampoules et abat-jour permet d'améliorer le flux lumineux de 40%.

Les appareils

Si vous devez changer d'électroménager, **pensez aux appareils classés A**.

Je **dégivre** régulièrement mon congélateur et mon réfrigérateur pour moins consommer.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Supprimer les veilles permet d'économiser jusqu'à 50€/an.

Déchets

Mes objets cassés ou inutilisés

Avez-vous pensé à la réparation ?

Rendez-vous sur le site d'Ecosystem pour trouver un réparateur agréé.

Pensez aux dons pour donner une seconde vie à vos objets :

EN MAGASIN

Foyer Notre Dame des Sans Abris, 21 rue Berjon, Lyon 9e

Véti Duch' Foyer Protestant , 313 avenue Sakharov, Lyon 9e

VIA DES APPLICATIONS

Geev
Smartcycle

La Métropole collecte vos gros électroménagers gratuitement, sur rendez-vous à votre domicile.

Vous pouvez également vous rendre directement en déchetterie :

Donnerie de Lyon – Vaise
82 avenue Sidoine Apollinaire, Lyon 9e

Le tri sélectif

Presque tous les déchets sont recyclables ou compostables. Le tri est essentiel.

Je composte

Ca permet de réduire ma poubelle grise de 30% et de produire un fertilisant 100% naturel.

Dans les bennes collectives, dans mon appartement grâce au vermicompostage

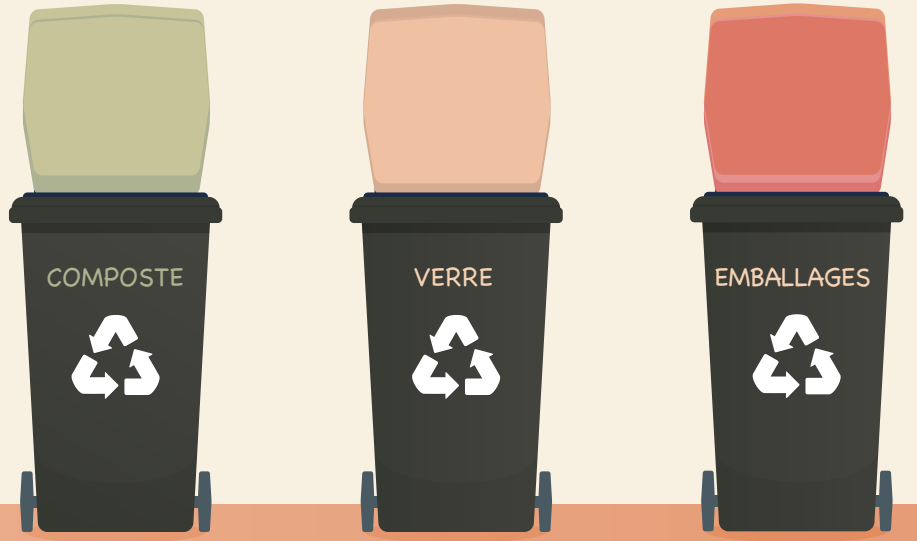
Je trie le verre

Le verre peut être recyclé à 100% mais seulement 3 bouteilles sur 4 sont triées.

Je trie mes emballages et mes papiers

Je les mets en vrac et pas dans un sac, ni imbriquez les uns dans les autres.

Inutile de les laver, par contre, je pense à bien les vider.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Mieux vaut retirer les bouchons et les couvercles des contenants en verre. A l'inverse, il est inutile de retirer les étiquettes.

Retrouver des vidéos
explicatives pour
comprendre
les installations
de votre logement

SACVL
LA VILLE ÉQUILIBRÉE

Société Anonyme de Construction de la Ville de Lyon
36, quai FULCHIRON, BP 5001 |69245 LYON Cedex 05 • 04.72.77.34.34
Ne pas jeter sur la voie publique
Graphisme & Illustration : Fanny Bagnon, www.fannybgn.com